

# 極真会館 静岡県 山口道場

## 夏合宿 in 赤沢のご案内

令和4年7月30日(土)・31日(日)に夏合宿が行われます。普段できない稽古や楽しい行事が色々予定されています。稽古以外に、海水浴、すいかわり、花火など多くの行事を予定しております。道場生や指導員だけでなくご父兄様方の参加も歓迎いたします。

日時 2022年 7月 30日(土) 31日(日)

7月30日 午後 12時00分 集合

7月31日 午後 13時30分 終了・解散予定

場所 松登苑(伊東市赤沢24-1) 日の出や旅館(伊東市八幡野1189-19)

持ち物 タオル・サポーター(拳・脛・ヘッドガード)・マスク・水着・寝巻き

参加費用 通常参加 大人13000円 子供10000円 夕食・朝食・昼食

[兄弟、家族名参加の場合1名につき1000円引き]

(例 少年部兄弟2人 10000+10000-2000=18,000円)

(例 大人1名子供1名の場合 13000+10000-2,000=21,000円)

1日目のみ参加(稽古のみ) 5000円

夕食のみ参加 子供3000円 大人3500円追加されます。

2日目のみ参加 稽古 昼食付 5000円

付き添い参加の方は上記料金に準じます]

下記申込書に記載の上、参加費用と共に提出してください。ご不明な点がございましたら各道場指導員まで、お問い合わせ下さい。

.....き.....り.....と.....り.....

### 2022年 夏合宿 申込書

ふりがな

氏名 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 学年 \_\_\_\_\_  
氏名 \_\_\_\_\_ 住所 \_\_\_\_\_ 電話 \_\_\_\_\_

※申込締め切り 7月 11日(土) 厳守※

# 日程表

30 日 (土)

12 時 00 分集合 赤沢コミセン

(駐車場は赤沢海岸駐車場をご利用下さい無料)

12 時 30 分から 16 時 稽古開始 型稽古 ミット

型けいこの方は 2 階へ 3 階で連続組手(初級者ライトスパー)

16 時 30 分から すいか割り大会

17 時から 自由時間 部屋で休憩 温泉 等

18 時 00 分から 夕食 少年部から

18 時 30 分から一般部夕食

20 時から 花火大会

22 時就寝

31 日 (日)

7 時 30 朝食

8 時 休憩

9 時 30 分から 12 時 赤沢コミセン 稽古三昧

12 時 30 分 昼食 松登苑新館 1 階大広間

13 時 30 分 解散